



# 從龍年看我國出生人數及家庭型態的變遷

今年是聯合國「國際家庭年」30周年，亦逢生肖紀年龍年，鑑於家庭是社會組成的重要基礎，本文探討我國家庭型態、生活福祉、傳統觀念對出生人數的影響及性別分析。

莊文寬（行政院主計總處簡任視察）

## 壹、前言

「家庭」在社會結構中是一個很重要的單位，從胸懷大志者的「齊家、治國、平天下」到升斗小民的「安居樂業」，「家」都是一個出發點。我國已經法制化「經濟社會文化權利國際公約」、「公民與政治權利國際公約」、「兒童權利公約」及「身心障礙者權利公約」等國際人權公約，皆明確揭示家庭為社會組成的基本單元及重要基礎，聯合國亦將1994年訂為國際家庭年，每年

的5月15日為國際家庭日，且每年都會提出一個社會關注的議題，例如在國際家庭日元年，聯合國就將主題訂為「家庭：變化世界中的動力與責任」；2021年的主題為「家庭與新科技」，係因Covid-19疫情，使得人們的生活與工作型態發生了巨大的改變（封城、隔離、居家工作），因此國家須關注科技如何協助人民面對諸如新冠疫情等嚴峻的挑戰；今（2024）年的主題則為「家庭與氣候變遷」，近來世界各地因極端氣候造成令人怵目驚

心的天災為其濫觴。

今年是國際家庭年30周年，這幾十年來，受到全球化、高齡化、少子女化、科技化等影響，世界各國的家庭型態均產生極大的變化，我國亦不例外，本文透過行政院主計總處家庭收支調查報告，觀察近30年來我國家庭組織型態及生活福祉；此外，家庭組織型態的變遷，追本溯源，少子女化是重要因素之一。我國總生育率已是世界倒數第二，僅略高於南韓。今年亦適逢龍年，本文再透過內政部的人口統計，剖

析我國傳統觀念對出生人數有何影響，同時探討攸關人口發展之嬰兒性別比。

## 貳、家庭組織型態與生活福祉之變遷

### 一、家庭組織型態的變遷

由於家庭收支調查報告自83年起始有家庭組織型態（表1）統計，爰藉以觀察83年至111年間我國家庭類型之發展及其變化趨勢。

依據調查結果（表2），30年來全體家庭平均每戶人數減少逾3成（-1.23人），由於戶內人數減少，勢必影響家庭組織型態。從戶數結構來看，歷年雖均以「核心家庭」為最多，但其占比由83年54%大幅降至112年31%，減少23個百分點；且隨著少子女化及年輕人外出工作自組家庭，大家庭數量減少、小家庭增加，原位居第二的「三代家庭」日漸減少7個百分點，已被「夫婦家庭」（占21%，+11個百分點）取代，「單人家庭」占比（15%）亦增加8個百分點，位居第三。

表1 我國家庭組織型態

類型	定義
1. 單人家庭	該戶僅一人居住。
2. 夫婦家庭	該戶僅夫婦二人居住。
3. 單親家庭	該戶成員為父或母親其中一人（離婚、分居或寡居），以及均未婚子女所組成，不含其他親屬。
4. 核心家庭	該戶成員為父及母親，以及至少一位未婚子女所組成，但可能含有同住之已婚子女，或其他非直系親屬。
5. 祖孫家庭	該戶成員為祖父（母）輩及至少一位未婚孫子（女）輩，且第二代直系親屬（父母輩）不為戶內人口，但可能含有同住之第二代非直系親屬。
6. 三代家庭	該戶成員為祖父（母）輩、父（母）輩及至少一位未婚孫子（女）輩，但可能還含有其他非直系親屬同住。
7. 其他家庭	凡無法歸於以上型態者均屬之。

資料來源：行政院主計總處「家庭收支調查報告」。

表2 家庭戶數及結構－按家庭組織型態分

年別	總計	單人	夫婦	單親	核心	祖孫	三代	其他
每戶人數（人）								
83	4.02	1.00	2.00	2.96	4.28	3.42	6.15	3.43
90	3.58	1.00	2.00	2.74	4.08	3.25	5.84	3.02
100	3.29	1.00	2.00	2.53	3.84	3.11	5.43	3.02
112	2.79	1.00	2.00	2.35	3.58	2.86	5.07	2.81
112 vs 83 增減率（%）	-30.6	-	-	-20.6	-16.4	-16.4	-17.6	-18.1
戶數（萬戶）								
83	557	39	56	35	302	5	96	24
90	673	72	88	52	317	8	104	32
100	796	81	136	74	320	10	120	55
112	912	140	196	96	286	8	95	90
戶數結構（%）								
83	100	7	10 <sup>3</sup>	6	54 <sup>1</sup>	1	17 <sup>2</sup>	4
90	100	11	13	8	47	1	15	5
100	100	10	17	9	40	1	15	7
112	100	15 <sup>3</sup>	21 <sup>2</sup>	11	31 <sup>1</sup>	1	10	10
112 vs 83 增減百分點		8	11	4	-23	0	-7	6

說明：表中「戶數結構」的上標係該年之排名。  
資料來源：行政院主計總處「家庭收支調查報告」。

# 論述》統計·調查

## 二、家庭成員生活福祉的變遷

衡量生活福祉的方式有許多面向，本文採所得面向之「平均每人可支配所得」，即家庭

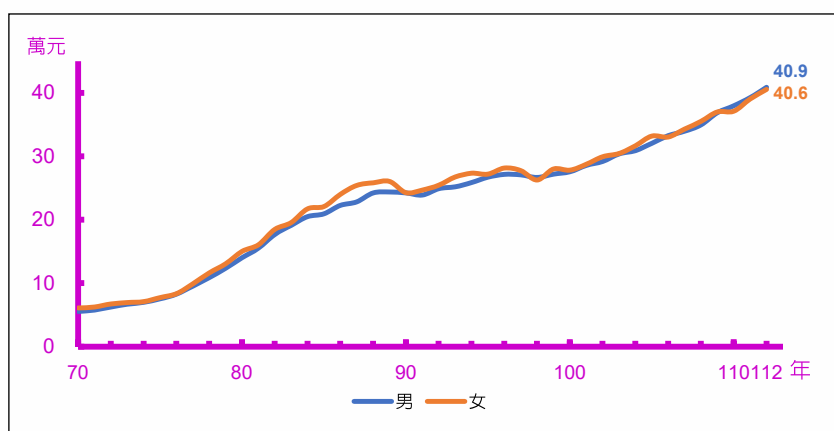
的可支配所得平均分配給戶內成員，每個成員所能享受到的生活福祉。

整體而言，平均每人可支配所得呈增加趨勢。就經濟戶長性別觀察，隨著教育程度提

升，女性自主能力增強，兩性經濟戶長家庭的平均每人可支配所得無顯著差異（圖 1）。

再就家庭組織型態觀察，各類型家庭的平均每人可支配所得均呈增加趨勢，90 年代因受民國 90 年科技泡沫及 98 年金融海嘯影響，成長放緩（每年增長幅度在 0.4%~1.4%），其餘則每年分別以 2.5%~3.7% 的幅度成長（表 3）。

圖 1 平均每人可支配所得按經濟戶長性別分



資料來源：行政院主計總處「家庭收支調查報告」。

## 參、傳統觀念對出生人數的影響

### 一、育齡婦女生得少

表 3 平均每人可支配所得－按家庭組織型態分

單位：元

年別	總計	單人	夫婦	單親	核心	祖孫	三代	其他
83	191,481	290,709	249,001	198,611	196,930	137,879	158,562	223,859
90	242,640	371,846	306,224	236,261	248,657	177,126	193,798	271,017
100	275,984	387,056	331,835	268,390	286,908	199,126	218,791	296,087
112	407,422	536,980	453,165	413,142	416,316	294,408	322,433	401,459
年平均成長率 (%)								
83~90	3.4	3.6	3.0	2.5	3.4	3.6	2.9	2.8
90~100	1.3	0.4	0.8	1.3	1.4	1.2	1.2	0.9
100~112	3.3	2.8	2.6	3.7	3.2	3.3	3.3	2.6

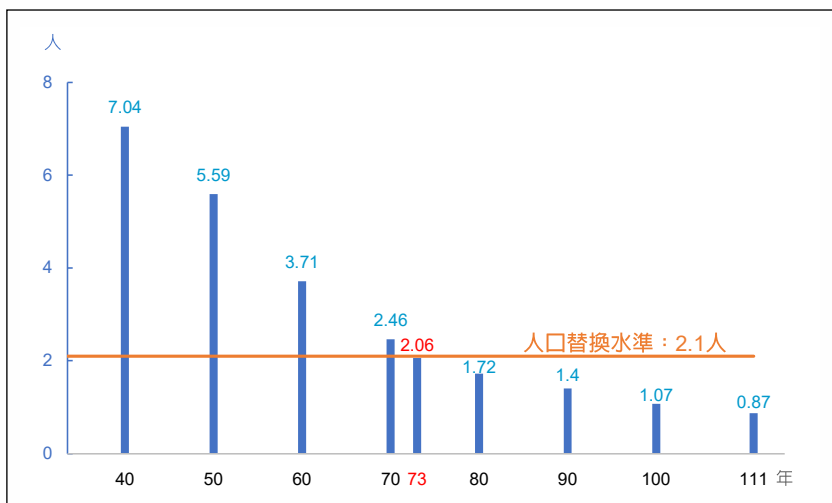
資料來源：行政院主計總處「家庭收支調查報告」。

依據世界衛生組織（WHO）的估算，若長期要維持人口總數不變，則平均每位育齡婦女

的生育數為 2.1 人（人口替換水準）。我國育齡婦女生育數在 40 年達 7.04 人，爾後逐漸

減少，於 73 年跌破人口替換水準，111 年更降至 0.87 人（圖 2）

圖 2 我國平均每位育齡婦女總生育數

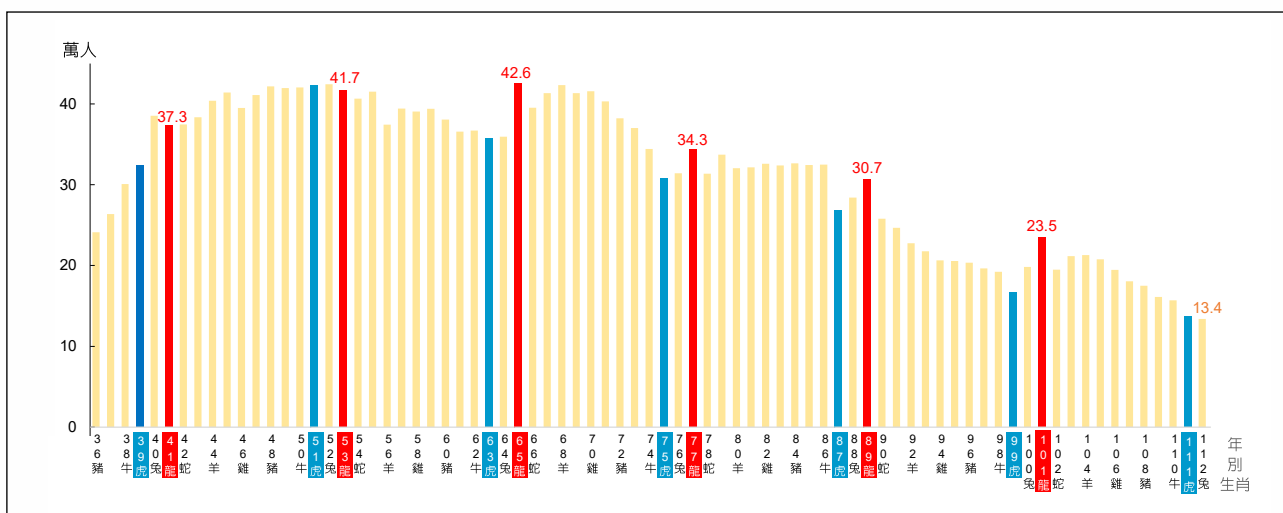


說明：總生育數係指一個世代的育齡婦女，按照目前的年齡別生育水準，在無死亡的情況下，渡過其生育年齡（我國採 15~49 歲）以後，一生所生育的嬰兒數。  
資料來源：內政統計年報。

## 二、從「戰後嬰兒潮」到「如今嬰兒少」

依據內政部的出生統計，我國出生人數在 52 年（含）以前呈增加趨勢，符合國際上「戰後嬰兒潮」（1946~1964 年間）的現象；爾後反轉成減少趨勢，惟至 73 年（含）以前都還在 35 萬人以上，隨後則減幅加劇，112 年出生人數只有 13.4 萬人（圖 3）。

圖 3 我國出生人數－按發生日期統計



說明：1. 生肖原係以農曆歸屬，惟囿於出生統計採國曆日期，本圖忽略生肖年度與國曆年度之時間落差。  
2. 62 年（含）以前為登記日期且不含金馬地區。  
資料來源：內政部戶政司，生肖由作者自行標註。

# 論述》統計・調查

從圖 3 可知，約自 65 年起，出生人數在減少的趨勢中存在週期性的波動，紅色標示的「龍年」出生人數會明顯增加，「虎年」則會顯著減少。

至於 65 年以前則無此現象，可能因戰後嬰兒潮的現象超過國人喜生龍子的效果。此外，往年出生人數在虎年驟減後的隔年，「兔寶寶」數量都會再反

彈回升，但 112 年的兔年卻打破此慣例，出生人數沒有回升，甚至連今年龍年 1 至 7 月的出生人數比去年同期還減少 2,621 人 (-3.4%)，以往尚能靠龍年拉升出生率，今年情況恐不樂觀。

接著以具體數據來呈現 70 餘年來出生人數變動之劇烈。由於生肖會影響出生人數，因此依生肖週期（從鼠年至豬年，每 12 年為一期）計算各期平均每年出生人數，「49-60 年」較「37-48 年」增加 9.22%，惟爾後呈減少趨勢且減幅加大，從「61-72 年」的 -2.84% 擴大到「109-112 年」的 -25.22%（表 4）。

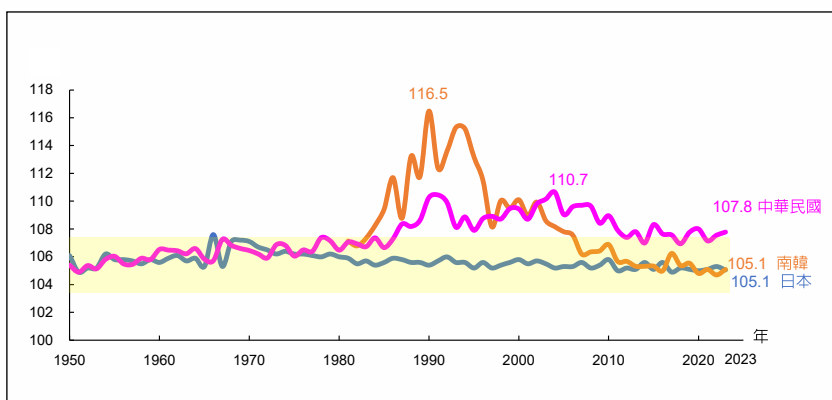
由於嬰兒性比例（自然界正常值介於 103 至 107）被視為人口發展的生物學基礎，人口的健康發展須以兩性的均衡為基本前提，因此再就嬰兒性比例觀察，聯合國「2022 世界人口展望」報告指出，2022 年全世界平均為 105.7，另依據各國官方資料，日本為 105.3，南韓 104.7，我國 107.6（圖 4）。

表 4 平均每年出生人數－按生肖週期（從鼠年到豬年）統計

年別 (生肖週期)	平均每年出生人數 (萬人)	增減率 (%)
37 - 48	37.08	
49 - 60	40.50	9.22
61 - 72	39.35	-2.84
73 - 84	32.90	-16.39
85 - 96	25.63	-22.11
97 - 108	19.71	-23.08
109 - 112	14.74	-25.22

說明：生肖週期（從鼠年到豬年）由作者自行計算 12 年平均。  
資料來源：內政部戶政司。

圖 4 主要國家嬰兒性比例（女 = 100）



說明：WHO 認為在沒有性別歧視或干預的情況下，出生時的預期性別比為 103 至 107（圖中黃色區域）。  
資料來源：日本、南韓國家統計局、我國內政部。

就歷史趨勢觀察，日本長期均在正常值範圍內，我國與南韓則都曾因「重男輕女」的觀念，並透過測定胎兒性別及選擇性墮胎，使得嬰兒性比例在1980至2000年代嚴重偏高。南韓1990年雖曾高達116.5，但隨著政府禁止對胎兒性別篩選及宣導性別平等觀念，已於2007年起降至正常值範圍；我國嬰兒性比例在1990年、1991年、2003年及2004年均高達110以上，前行政院衛生署爰分別於2003年及2004年頒訂及修正「遺傳性疾病檢驗機構平核要點」，規定不得施行胎兒性別鑑定，爾後才逐漸下降，但大多仍未在正常值範圍內，近10年在107至108之間起伏，2023年又升至107.8。日、韓能，我們為何不能？值得政府及國人深思。

## 肆、結論

面對社會、經濟、人權、人口發展、氣候變遷等問題，聯合國強調家庭的重要性，希望能加強家庭力量使之發揮健全功能，並促使各國

能提出具體改善政策，以協助家庭因應各種挑戰，此亦即聯合國訂定國際家庭日的目的。

生育率下降是許多先進國家的現象，我國育齡婦女總生育數更是全球倒數第二，少子女化已是國安危機。出生人數減少，影響家庭型態是其效應之一，雖然各類型家庭的平均每人可支配所得仍呈增長趨勢，看似生活福祉不受影響，但111年每位育齡婦女的生育數僅0.87人，使得許多人沒有兄弟姊妹，下一代也就沒有叔叔、伯伯、姑媽、阿姨、舅舅，而這些親屬在家庭支援功能中扮演著重要的角色，或許不是金錢（可支配所得）所能替代的。

南韓由於生育數在全球墊底，今年第1季出生率只有0.76%，且人口自然減少已持續53個月，總統尹錫悅在今年6月19日宣布進入國家人口緊急狀態，並啟動全國全面應對系統。生育數全球倒數第二的我國，截至今年8月底，人口自然減少也已持續44個月（預

料將持續），政府及全體人民也應一起努力，就讓我們學學螽斯吧～「螽斯羽，詵詵兮，宜爾子孫，振振兮」。❖