



高齡化與獨居老人現況分析 — 以臺中市南區爲例

我國老年人口比率攀升速度非常快，而高齡社會帶來的挑戰，正影響著每一位國民的生活。本文探析臺中市南區人口高齡化趨勢、分布及列冊需關懷獨居老人現況，摘錄自臺中市南區區公所委託撰寫統計年報暨統計分析計畫，全文已公布於臺中市南區區公所網站，分析結果提供各界參考。

鄭如孜、林熾惠、張芷瑄（國立臺中科技大學會計資訊系副教授、臺中市南區區公所主計室主任、海洋委員會海巡署中部分署主計室科員）

壹、前言

依據聯合國世界衛生組織（World Health Organization，以下簡稱 WHO）的定義，65 歲以上老年人口占總人口的比率達 7% 以上稱爲「高齡化社會（ageing society）」，達 14% 以上稱爲「高齡社會（aged society）」，達到 20% 以上則稱爲「超高齡社會（super-aged society）」。我國於 1993 年進入高齡化社會，至 2018 年進入高齡社會，老年人口比率

達 14.6%。另依據國家發展委員會提出中華民國人口推估（2022 年至 2070 年）報告中指出，就高齡化時程的中推估，預估 2025 年我國老年人口比率將升高至 20%，接近老年人口比率達 21% 的超高齡國家（下頁圖 1）。

隨著時代演進及都市發展，過去以大家族爲主的家庭型態逐漸減少，取而代之的是核心家庭，意即父母與未婚子女共同居住和生活的家庭；而醫療技術進步使得人口餘命增

加，長者獨居情況也愈來愈普遍。本文探析臺中市南區人口高齡化趨勢、分布及列冊需關懷獨居老人現況，將分析結果提供未來施政及學術研究的參考依據。

貳、臺中市南區人口高齡化趨勢及分布

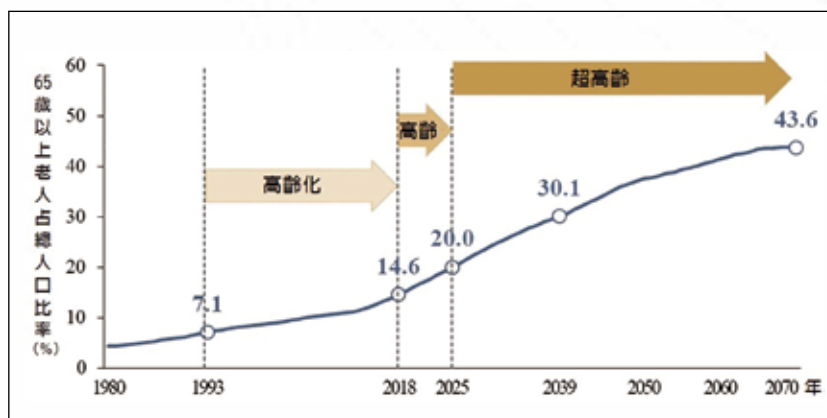
一、老年人口持續攀升，臺中市南區已屬高齡化社會

臺中市南區 110 年底總人口數 12 萬 6,008 人，較 109 年底 12 萬 6,769 人，減少 761 人（-0.60 %），係自 101 年底以來首次出現總人口數減少情形。其中老年人口（65 歲以上）1 萬 6,743 人，老年人口比率達 13.29 %，已屬「高齡化社會」，且接近「高齡社會」標準；近 10 年老年人口呈現持續增加趨勢，110 年底較 109 年底增加 812 人（5.10 %），為 101 年底之 173.31 %。而幼年人口（0 至 14 歲）則呈現持續下降趨勢，110 年底為 1 萬 6,088 人，較 109 年底減少 663 人（-3.96 %），為 101 年底之 88.46 %。110 年底老年人口數超越幼年人口數，老化指數 104.07，扶養比 35.24，亦創近 10 年新高（表 1、下頁圖 2）。

二、11 個里達高齡社會標準之上

從里別觀察臺中市南區老年人口分布，110 年底臺中市南區 22 個里中有 4 個里老年人口比率達到 20 % 以上，最高為長春里 23.46 %，第二位至第

圖 1 我國高齡化時程－中推估



說明：出生數是決定未來人口數量之關鍵因素，國家發展委員會生育率推估模型中，設定高、中、低 3 種情境，並配合單一情境下之死亡及遷徙未來推估數，得到未來高、中、低推估之人口數；中推估係假設總生育率維持當前水準，主要係因我國長期處於超低生育率水準，假設在慣性效果之下，政府相關政策僅能終止生育率下滑趨勢，難以反轉回升。
資料來源：中華民國人口推估（2022 年至 2070 年）報告第 17 頁（111 年 8 月出版）。

表 1 臺中市南區近 10 年人口結構概況

單位：人、%

年底別	總人口數	0-14 歲人數	15-64 歲人數	65 歲以上人數	65 歲以上人數占總人口數比率	扶養比	老化指數
101	116,807	18,187	88,959	9,661	8.27	31.30	53.12
102	118,349	18,177	89,969	10,203	8.62	31.54	56.13
103	120,098	18,086	91,243	10,769	8.97	31.62	59.54
104	121,786	17,842	92,343	11,601	9.53	31.88	65.02
105	123,502	17,889	93,115	12,498	10.12	32.63	69.86
106	125,067	17,879	93,883	13,305	10.64	33.22	74.42
107	125,874	17,626	94,150	14,098	11.20	33.70	79.98
108	126,571	17,274	94,282	15,015	11.86	34.25	86.92
109	126,769	16,751	94,087	15,931	12.57	34.74	95.10
110	126,008	16,088	93,177	16,743	13.29	35.24	104.07

註：1. 扶養比 = (0-14 歲人口數 + 65 歲以上人口數) ÷ (15-64 歲人口數) × 100，係指依賴人口對有工作能力人口的比率，以指數表示每 100 個有工作能力人口應扶養多少個依賴人口。
2. 老化指數 = (老年人口數 ÷ 幼年人口數) × 100，係衡量一地區人口老化程度之指標。
資料來源：110 年度臺中市南區統計年報第 57 至 68 頁（111 年 6 月出版）。

論述》統計・調查

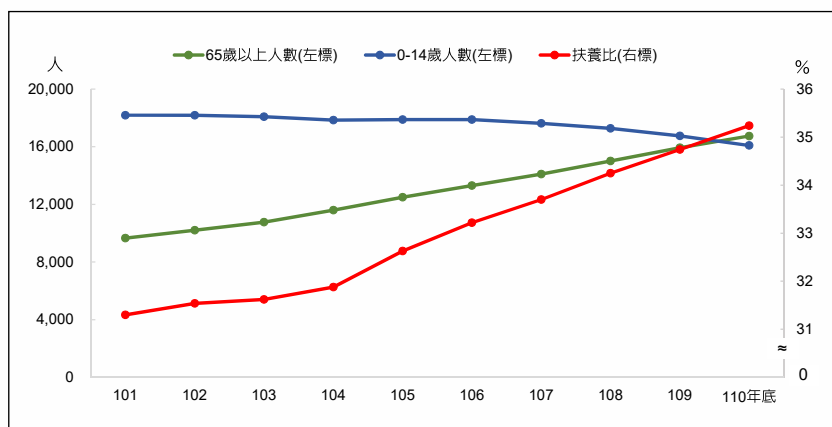
四位分別為城隍里、積善里及國光里，達到「超高齡社會」之標準。另平和里、江川里、

長榮里、南門里、福平里、福興里及德義里皆大於 14%，達「高齡社會」之標準。再

觀察各里老化指數，以積善里 245.38 最高，其次為城隍里 228.35，長春里 216.02 再次之；而人口老化指數較低里別，以樹義里 52.74 最低，其次為工學里 58.82，永興里 70.73 再次之（下頁表 2）。將臺中市南區老化指數以等距法分為 5 級繪製地圖，可看出鄰近東區的里別老化指數較高，而鄰近烏日區係臺中市南區人口相對較年輕的里別（圖 3）。

以地理位置探討各里老化指數，可看出臺中市南區東側的里別老化指數較高，如積善里、城隍里、國光里及長春里等，可能因相較西側其較接近臺中市中心，地方發展較早所致。而西側的里別相對較年輕，如樹義里、樹德里及工學里等，可能係因近年較多人移入市區外圍房價相對低的區域所致。

圖 2 臺中市南區近 10 年幼年、老年人口數及扶養比趨勢



資料來源：110 年度臺中市南區統計年報第 6 頁（111 年 6 月出版）。

圖 3 臺中市南區各里 110 年底老化指數概況



資料來源：社會經濟資料統計地圖圖台，網址：https://semap.moi.gov.tw/STATViewer/Web/Map/STATViewer_Map.aspx（111 年 8 月 5 日檢索）。

參、臺中市南區 110 年底列冊需關懷獨居老人概況

一、列冊需關懷獨居老人人數

「列冊需關懷獨居老人」係指年滿 65 歲以上獨自居住或同住者無照顧能力，經列冊需關懷之老人，110 年底臺中市

南區列冊需關懷獨居老人（含具原住民、榮民〔眷〕身分）人數計 86 人，占臺中市南區總人口數 0.07%。

（一）110 年底臺中市南區列冊需關懷獨居老人人數一按性別區分

臺中市南區截至 110 年底列冊需關懷獨居老人男性 26 人（占 30.23%），女性 60 人（占 69.77%）（下頁圖 4、表 3）。

（二）110 年底臺中市南區列冊需關懷獨居老人一按身分區分

臺中市南區截至 110 年底中（低）收入戶身分之獨居老人 27 人（占 31.40%），一般身分之獨居老人 59 人（占 68.60%）（第 85 頁圖 5、下頁表 3）。具榮民〔眷〕身分之獨居老人計 1 人（占 1.16%），一般身分之獨居老人 85 人（占 98.84%），無具原住民身分之獨居老人（第 85 頁圖 6、表 4）。

二、列冊需關懷獨居老人服務概況

臺中市南區 110 年列冊需關懷獨居老人接受服務（包含電話問安、關懷訪視、居家服

表 2 臺中市南區 110 年底各里人口結構概況

單位：人、%

里別	總人口 (人)	65 歲 以上 占比			扶養比	老化 指數	
		0-14 歲	15-64 歲	65 歲 以上			
總計	126,008	16,088	93,177	16,743	13.29	35.24	104.07
工學里	8,262	1,355	6,110	797	9.65	35.22	58.82
平和里	3,965	443	2,784	738	18.61	42.42	166.59
永和里	5,490	698	4,058	734	13.37	35.29	105.16
永興里	9,507	1,247	7,378	882	9.28	28.86	70.73
江川里	3,121	311	2,248	562	18.01	38.83	180.71
西川里	5,011	625	3,688	698	13.93	35.87	111.68
和平里	4,905	666	3,674	565	11.52	33.51	84.83
長春里	2,127	231	1,397	499	23.46	52.25	216.02
長榮里	2,922	446	1,943	533	18.24	50.39	119.51
南和里	8,536	934	6,688	914	10.71	27.63	97.86
南門里	3,894	389	2,730	775	19.90	42.64	199.23
城隍里	3,927	381	2,676	870	22.15	46.75	228.35
國光里	4,277	408	3,004	865	20.22	42.38	212.01
崇倫里	6,636	986	4,946	704	10.61	34.17	71.40
新榮里	5,470	842	4,003	625	11.43	36.65	74.23
福平里	6,127	634	4,559	934	15.24	34.39	147.32
福順里	6,597	786	4,916	895	13.57	34.19	113.87
福興里	4,371	433	3,187	751	17.18	37.15	173.44
德義里	3,192	280	2,363	549	17.20	35.08	196.07
樹義里	14,827	2,518	10,981	1,328	8.96	35.02	52.74
樹德里	10,022	1,226	7,882	914	9.12	27.15	74.55
積善里	2,822	249	1,962	611	21.65	43.83	245.38

資料來源：作者自行依 110 年度臺中市南區統計年報第 57 至 68 頁（111 年 6 月出版）整理。

論述》統計・調查

務、餐飲服務、陪同就醫項目) 共計 32,135 人次，其中以「居家服務」1 萬 240 人次最多，「餐飲服務」1 萬 202 人次居次(下頁表 5)。

三、與臺中市其他行政區比較

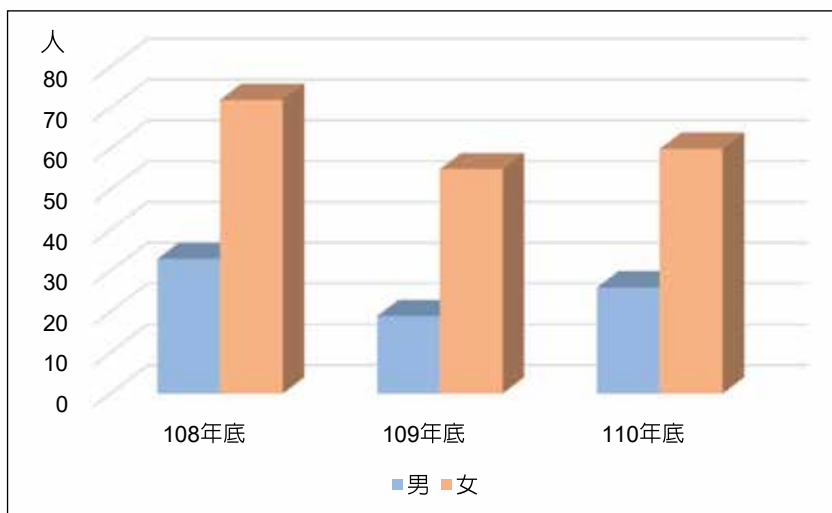
臺中市全市 110 年底列冊需關懷獨居老人人數有

3,304 人，以北區 309 人(占 9.35%) 居第一位，東勢區 288 人(占 8.72%) 居次；臺中市南區以 86 人(占 2.60%) 居臺中市第 17 位(第 86 頁圖 7、第 87 頁表 6)。

臺中市全市 110 年度列冊需關懷獨居老人接受服務(包含電話問安、關懷訪視、居家服務、餐飲服務、陪同就醫項目) 共計 116 萬 4,346 人次，以北區 9 萬 7,404 人次(占 8.37%) 居第一位，東勢區 7 萬 8,543 人次(占 6.75%) 居次，臺中市南區以 3 萬 2,135 人次(占 2.76%) 居臺中市第 15 位(第 86 頁圖 8、第 87 頁表 6)。

綜上，臺中市南區列冊需關懷獨居老人人數近年無明顯增加趨勢，110 年底在臺中市 29 個行政區中居第 17 位，屬中後段；而提供平均每位獨居長者獲得服務 374 人次則高於臺中市平均值 352 人次。臺中市南區列冊需關懷獨居老人以女性為多數，近 3 年均占約七成，高於臺中市全區性別比率。

圖 4 臺中市南區近 3 年列冊需關懷獨居老人人數-按性別分



資料來源：臺中市統計資訊網；網址 <https://govstat.taichung.gov.tw/TCSTAT/page/kcg08.aspx> (111 年 6 月 20 日檢索)。

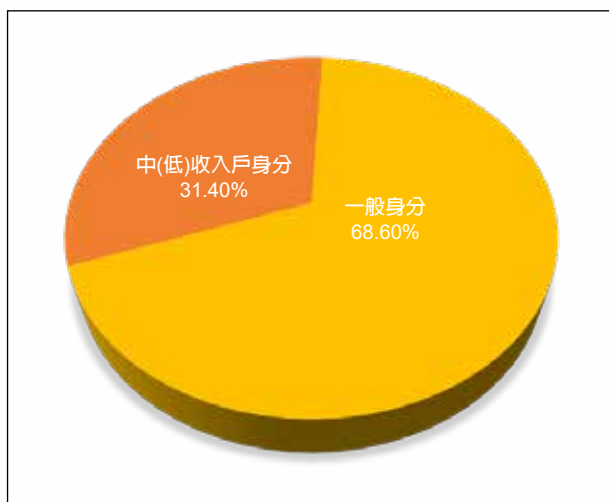
表 3 臺中市南區近 3 年列冊需關懷獨居老人人數

單位：人

年底別	獨居老人人數 (含具原住民、榮民〔眷〕身分)									期底 人口數	占本區 人口百 分比 (%)
	總計			中(低)收入			一般老人				
	計	男	女	計	男	女	計	男	女		
108 年底	105	33	72	37	15	22	68	18	50	126,571	0.08
109 年底	74	19	55	27	8	19	47	11	36	126,769	0.06
110 年底	86	26	60	27	11	16	59	15	44	126,008	0.07

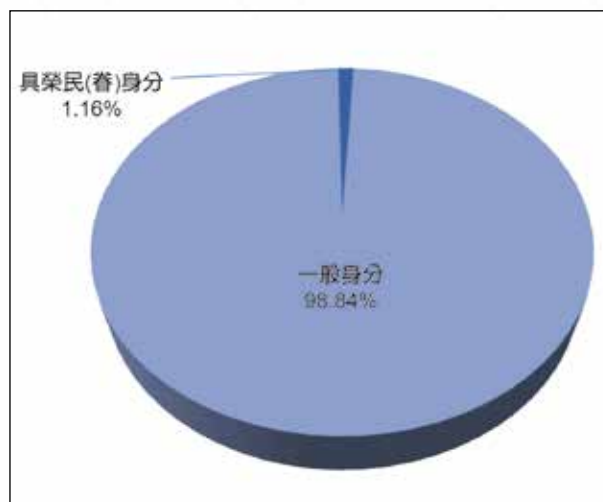
資料來源：臺中市統計資訊網；網址 <https://govstat.taichung.gov.tw/TCSTAT/page/kcg08.aspx> (111 年 6 月 20 日檢索)。

圖 5 臺中市南區 110 年底列冊需關懷獨居老人人數（按是否具中低收入戶身分區分）



資料來源：臺中市統計資訊網 <https://govstat.taichung.gov.tw/TCSTAT/page/kcg08.aspx>（111 年 6 月 20 日檢索）。

圖 6 臺中市南區 110 年底列冊需關懷獨居老人人數（按是否具榮民榮譽身分區分）



資料來源：臺中市統計資訊網 <https://govstat.taichung.gov.tw/TCSTAT/page/kcg08.aspx>（111 年 6 月 20 日檢索）。

表 4 臺中市南區近 3 年列冊需關懷獨居老人人數－依身分區分

單位：人

年底別	獨居老人人數											
	總計			不具榮民(眷)、原住民身分			具榮民(眷)身分			具原住民身分		
	合計	男	女	合計	男	女	合計	男	女	合計	男	女
108 年底	105	33	72	103	32	71	2	1	1	-	-	-
109 年底	74	19	55	74	19	55	-	-	-	-	-	-
110 年底	86	26	60	85	26	59	1	-	1	-	-	-

資料來源：臺中市統計資訊網，網址 <https://govstat.taichung.gov.tw/TCSTAT/page/kcg08.aspx>（111 年 6 月 20 日檢索）。

表 5 臺中市南區近三年列冊需關懷獨居老人服務概況

年度別	服務成果（人次）						期底安裝緊急救援連線人數（人）	本期轉介進住機構人數（人）
	合計	電話問安	關懷訪視	居家服務	餐飲服務	陪同就醫		
108 年度	18,458	4,827	4,411	4,669	4,510	41	140	-
109 年度	22,752	3,597	6,453	7,488	5,164	50	147	1
110 年度	32,135	7,644	3,996	10,240	10,202	53	843	7

資料來源：臺中市統計資訊網 <https://govstat.taichung.gov.tw/TCSTAT/page/kcg08.aspx>（111 年 6 月 20 日檢索）。

論述》統計·調查

肆、結論

本文探析臺中市南區人口高齡化趨勢、分布及列冊需關懷獨居老人現況，提出分析結論如下：

一、臺中市南區即將進入「高齡社會」，應持續推動「活躍老化」

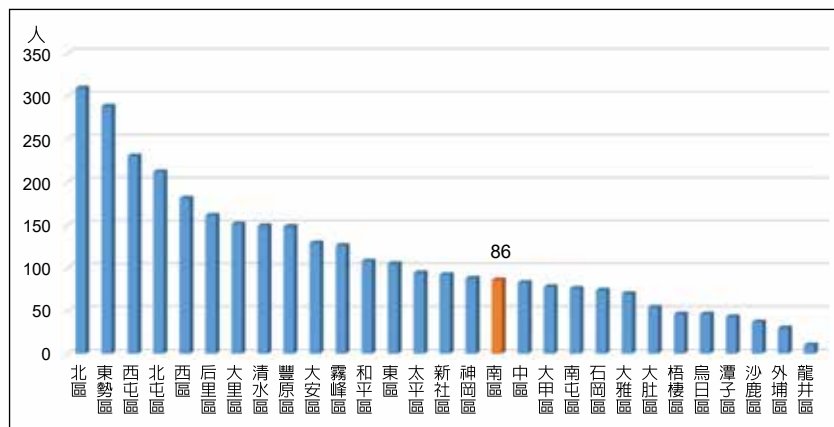
臺中市南區 110 年底老年人口比率達 13.29%，已接近

「高齡社會」標準，近 10 年老年人口呈現持續增加趨勢。WHO 於 2002 年提出「活躍老化 (Active Aging)」觀念，定義為「提升民衆老年期生活品質並達到最適宜的健康、社會參與及安全的過程」。因此，除投入政府資源提供經濟補助、健康照護及生活關懷外，應結合社區資源提供多元化老人健康促進活動，打造在地化健康老化生活圈，以邁向全面提升老人健康、社會參與及安全目標。

二、列冊需關懷獨居老人服務納入性別差異

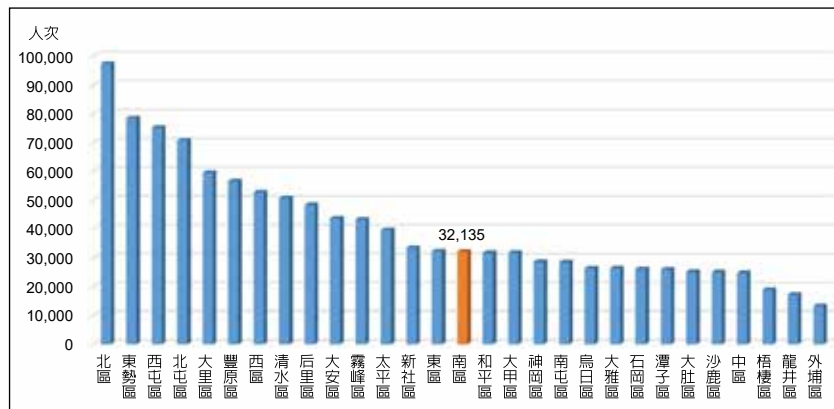
110 年底臺中市南區列冊需關懷獨居老人人數計 86 人，接受服務包含電話問安、關懷訪視、居家服務、餐飲服務、陪同就醫等，其中以居家服務及餐飲服務次數最多；而臺中市南區列冊需關懷獨居老人性別比率，明顯女性多於男性，女性占比高達七成。因此，若能將性別差異納入考量，依不同性別規劃關懷服務，將更能落實性別平等。❖

圖 7 臺中市各區 110 年底列冊需關懷獨居老人人數



資料來源：臺中市統計資訊網 <https://govstat.taichung.gov.tw/TCSTAT/page/kcg08.aspx> (111 年 6 月 20 日檢索)。

圖 8 臺中市各區 110 年底列冊需關懷獨居老人服務人次



資料來源：臺中市統計資訊網 <https://govstat.taichung.gov.tw/TCSTAT/page/kcg08.aspx> (111 年 6 月 20 日檢索)。

表 6 臺中市各區 110 年底列冊需關懷獨居老人人數及服務概況

行政區別	獨居老人人數			獨居老人性別比率		服務人次	人均次數
	合計	男	女	男	女		
臺中市	3,304	1,326	1,978	40.13	59.87	1,164,346	352
中區	83	52	31	62.65	37.35	24,780	299
東區	105	47	58	44.76	55.24	32,280	307
南區	86	26	60	30.23	69.77	32,135	374
西區	181	68	113	37.57	62.43	52,722	291
北區	309	117	192	37.86	62.14	97,404	315
西屯區	230	74	156	32.17	67.83	75,284	327
南屯區	76	28	48	36.84	63.16	28,465	375
北屯區	212	66	146	31.13	68.87	70,718	334
豐原區	148	62	86	41.89	58.11	56,628	383
東勢區	288	108	180	37.50	62.50	78,543	273
大甲區	78	29	49	37.18	62.82	31,725	407
清水區	149	51	98	34.23	65.77	50,750	341
沙鹿區	37	17	20	45.95	54.05	25,063	677
梧棲區	46	23	23	50.00	50.00	18,879	410
后里區	161	69	92	42.86	57.14	48,354	300
神岡區	88	47	41	53.41	46.59	28,599	325
潭子區	43	19	24	44.19	55.81	25,949	603
大雅區	70	32	38	45.71	54.29	26,399	377
新社區	92	31	61	33.70	66.30	33,506	364
石岡區	74	40	34	54.05	45.95	26,109	353
外埔區	30	11	19	36.67	63.33	13,312	444
大安區	129	53	76	41.09	58.91	43,720	339
烏日區	46	16	30	34.78	65.22	26,402	574
大肚區	54	24	30	44.44	55.56	25,139	466
龍井區	10	8	2	80.00	20.00	17,308	1,731
霧峰區	126	56	70	44.44	55.56	43,335	344
太平區	94	37	57	39.36	60.64	39,640	422
大里區	151	69	82	45.70	54.30	59,466	394
和平區	108	46	62	42.59	57.41	31,732	294

資料來源：臺中市統計資訊網 <https://govstat.taichung.gov.tw/TCSTAT/page/kcg08.aspx> (111 年 6 月 20 日檢索)。